

Perceptions des médecins généralistes de la plus-value de l'IPA mention Psychiatrie Santé Mentale dans les dispositifs communautaires

Etude qualitative exploratoire par entretiens semi-directifs

Adrien Didier, Infirmier étudiant en Pratique Avancée, mention Psychiatrie Santé Mentale (adrien.didier@edu.univ-fcomte.fr)
sous la direction de Lauriane Coady-Vulliez, Professeure des Universités-Praticienne Hospitalière
et Charline Barret, Infirmière en Pratique Avancée mention Psychiatrie Santé Mentale

Contexte

Le système de santé français se trouve aujourd'hui sous tension en matière de santé mentale. Les troubles psychiques concernent 1 personne sur 5 et 76% des parcours de soins en santé mentale débutent au contact du généraliste. Les psychiatres représentent seulement 7% de la population médicale.

Dans ce contexte, la coordination entre médecine générale et psychiatrie reste questionnée, malgré des textes cadres et recommandations concernant le renforcement de l'ambulatoire et du lien ville-hôpital.

La création de l'IPA PSM s'inscrit précisément dans cette dynamique en proposant une expertise ciblée en santé mentale. Cependant, si la littérature suggère une valeur ajoutée de ce nouveau rôle, sa plus-value concrète dans les dispositifs communautaires, notamment du point de vue des médecins généralistes, reste encore peu objectivée.



Ce projet s'inscrit dans une démarche de valorisation des dispositifs innovants de santé mentale et s'aligne avec les orientations stratégiques actuelles, en particulier le Programme « santé mentale et psychiatrie 2025-2030 » de la HAS.

L'objectif principal est de décrire comment les médecins généralistes impliqués dans des dispositifs communautaires perçoivent l'impact et la plus-value de l'IPA PSM sur leur pratique et les parcours de soins.

L'objectif secondaire est de caractériser les dispositifs au sein desquels s'inscrit cette collaboration et d'identifier, à partir du discours des médecins, les éléments perçus comme des plus-values concrètes vis-à-vis de l'IPA PSM.

Question de recherche

Comment les médecins généralistes impliqués dans des dispositifs communautaires perçoivent-ils l'impact et la plus-value de l'intervention d'un IPA PSM sur leur pratique et le parcours de soins?



Méthodologie

La démarche retenue s'inscrit dans une approche qualitative exploratoire centrée sur le recueil des représentations, expériences vécues et enjeux perçus autour de l'intervention de l'IPA PSM dans les dispositifs communautaires.

Elle vise à faire émerger, à partir de comparaisons avant/après, la manière dont les médecins généralistes décrivent la plus-value, ou non, de cette collaboration dans leur pratique et dans le parcours de soins.

Les entretiens semi-directifs sont un outil privilégié pour laisser place au récit, aux nuances et aux éléments inattendus, tout en conservant un fil conducteur en lien avec le cadre théorique et les hypothèses de recherche.

Un échantillon d'environ 8 à 12 médecins est visé, en recherchant une diversité de contextes.

Le territoire exploré étant celui de la France, les entretiens proposés sont des entretiens téléphoniques de 45 minutes environ.

Les données recueillies porteront exclusivement sur les pratiques professionnelles, les ressentis, les observations et l'expérience de la collaboration avec l'IPA PSM. Aucune donnée à caractère personnel sensible, ni nominative ou médicale concernant les patients, ne sera exploitée.

Les notes prises durant les entretiens, ainsi que la retranscription des enregistrements, seront anonymisées. Aucune information d'identité ne sera conservée. Les enregistrements seront détruits après retranscription ou au plus tard à la fin du travail de recherche. Les données seront utilisées uniquement dans le cadre de ce mémoire et ne seront communiquées à aucun tiers extérieur au projet académique.